



**BİLGİLEN, PLANLA
HAZIRLAN**



Ülkemizde başta deprem olmak üzere sel, heyelan, çığ gibi doğa olayları sıklıkla yaşanmaktadır. Doğa olaylarının oluşmasını engelleyemeyiz ama önlem alarak bize verebileceği zararları azaltabiliriz. Örneğin Türkiye deprem kuşağında yer alan bir ülkedir. Depremi oluşmasını engelleyemeyiz ama önlem alarak daha güvenli bir yaşam çevresi oluşturabiliriz.

Türkiye'de görülen başlıca doğal afetler



Deprem



Sel



Heyelan



Çığ



Her türlü tehlikenin getireceği zararlardan korunarak yaşamaya **Güvenli Yaşam** denir.

Güvenli Yaşam için önce eğitim alarak bilgilenmemiz, sonrada bu tehlikelere karşı önlem almamız gerekir.

İlk 72 saat

Afetler her zaman, her yerde meydana gelebilir ve afette görevli kurumlar afet sonrası ihtiyaçlarımızı hemen karşılayamayabilir. Bunun için, afette "altın saatler" olarak adlandırılan İlk 72 saat için ailemizle birlikte hazırlıklı olmalıyız.

Afetlerden önce neler yapmalıyız?

Bilim insanlarının yaptıkları araştırmalar, öncelikle ev yapmaya uygun, güvenli alanlara yerleşmemiz gerektiğini göstermektedir. Bu durumda bizimde yapacağımız ilk iş, afetlere karşı güvenli evlerde oturmaktır.

Ailemiz ile bir araya gelerek, afetlere karşı hazırlanabilmek için neler yapabileceğimizi konuştuktan sonra beraber bir **Aile Afet Planı** hazırlamalıyız.



- 1-1-2 Acil Yardım (Ambulans)
- 1-1-0 İtfaiye
- 1-5-5 Polis
- 1-5-6 Jandarma
- 1-2-1 Telefon Arıza
- 1-8-5 Su Arıza
- 1-8-6 Elektrik Arıza
- 1-7-7 Orman Yangını
- 1-8-7 Doğalgaz Arıza
- 1-1-4 Ulusal Zehir Danışma Merkezi

Acil Durum Bilgi Kartı

Afet ya da acil durumlar için ailemizin hazırladığı, **Acil Durum Bilgi Kartı**nı hep üzerimizde taşımalıyız.

ÖN



Çocuğun Fotoğrafi

Adı-Soyadı:
Doğum Tarihi:
T.C. Kimlik No:
Kan Grubu:
Okul Adı:
Adres:

Kart Sahibi için Acil Durumda Yakınlarının
Adı: Adı:
Yakınlık Derecesi: Yakınlık Derecesi:
Telefonu: Telefonu:



ACIL DURUM TELEFONLARI

Acil Durum Telefon Numaralarını aradığımızda; kesin yerimizi ve adresimizi hangi numaradan aradığımızı karşıımızdaki yetkiliye bildirerek, biliyorsak olayın tanımını yapmalıyız. Acil durum telefonlarını öğrenelim, HİÇ BİR ZAMAN gereksiz yere aramayalım. UNUTMAYALIM, biz telefonları gereksiz yere meşgul edersek, gerçekten acil yardıma ihtiyacı olanlar çok zor durumda kalabilir.

Acil Durum Bilgi Kartı

Acil Durum Bilgi Kartı'nı
www.afetacil.gov.tr
adresinden indirebilirsiniz.

ARKA



T.C. BAŞRAKANLIK
Afet ve Acil Durum Yönetimi Başkanlığı

1.yakınının
fotoğrafi

2.yakınının
fotoğrafi

Varsa Sürekli Rahatsızlığı:

Kullandığı İlaçlar:

Geçirdiği Ameliyat:

Afet Halinde Aile Buluşma Noktası:

BİLMEMİZ GEREKEN
ÖNEMLİ TELEFONLAR:

ACİL YARDIM: 112
İTFAİYE: 110
POLİS İMDAT: 155
JANDARMA: 156



Evde ailemizle birlikte **Tehlike Avı** yaparak yaşadığımız mekanları güvenli hale getirmeliyiz. Tehlike Avı ile amacımız, kayarak ve düşerek bize zarar verebilecek eşyaları belirleyip, bunları sabitlemek veya yerlerini değiştirmektir. Tehlike Avı'nı okulumuzda öğretmenlerimiz ve sınıf arkadaşlarımızla birlikte de yapabiliriz.

Afetlerde ailemizin temel ihtiyaçlarını karşılayabilmek için bir **Afet ve Acil Durum Çantası** hazırlamalıyız. Biz de kendimiz için temel ihtiyaçlarımızdan ve özel eşyalarımızdan oluşan **Çocuk Afet ve Acil Durum Çantası** hazırlayabiliriz.



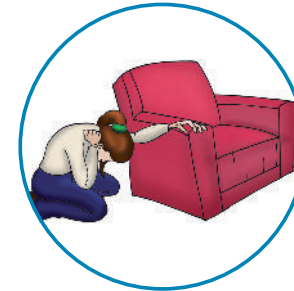
Afetler sırasında ne yapmalıyız?

Afetlere hazırlıkta en önemli iki konu; afetler hakkında bilgi sahibi olmak ve afetler sırasındaki doğru davranış şekillerini öğrenmektir. Ülkemizde sıklıkla görülen deprem, heyelan, sel, çığ düşmesi, vb. afetler sırasında yapılması gereken doğru davranış şekilleri farklıdır. Aktif fay hatları üzerinde bulunan ülkemizde, sıklıkla depremler yaşandığı için öncelikle deprem sırasındaki doğru

davranış şekli olan **Çök-Kapan-Tutun** hareketini öğrenmeliyiz. Deprem sırasında en hızlı biçimde bulunduğumuz alanda daha önceden belirlediğimiz güvenli yere ulaşmalı, sarsıntı geçene kadar **Çök-Kapan-Tutun** hareketini yapmalıyız.

ÇÖK-KAPAN-TUTUN HAREKETİNİ evde ve okulda bir oyun gibi tekrarladığımızda, gerçek bir afet ve acil durumda bu hareketi hızlı ve doğru yapmamız kolaylaşacaktır.

Diğer doğal afetler sırasındaki doğru davranış şekillerini ise www.afetacil.gov.tr adresinden öğrenebiliriz.



Afetler sonrasında ne yapmalıyız?

Ailemizle birlikte hazırladığımız Aile Afet Planı'na uygun davranarak;

- Önce kendimizin yaralı olup olmadığını kontrol etmeliyiz. Sonra çevremizde yaralı olup olmadığını kontrol edebiliriz,
- Eğer çevremizde yaralı biri varsa büyüklerimize haber vermeliyiz,
- Herhangi bir gaz kaçağı olasılığına karşı kibrit, çakmak gibi alev çıkaran araçları kullanmamalıyız,
- Evden çıkarken yanımıza Afet ve Acil Durum Çantamızı almayı unutmamalıyız,

- Tahliye planımıza uygun şekilde bulunduğumuz yeri terk ederken, büyüklerimizi gaz, su vanalarını ve elektrik düğmelerini kapatmaları için uymalıyız,
- Evden çıplak ayakla çıkmamalıyız; cam kırıklarına basıp yaralanabiliriz,
- Yetkililer bize ne yapmamız gerektiğini anons ediyorlarsa onlara uymalıyız,
- Afet ve acil durumlarda ailemizin yanından ayrılmamalıyız,
- Okuldaysak Acil Durum Bilgi Kartımızda yazan yakınımız gelene kadar okulda beklemeli ve öğretmenlerimizin uyarılarına uymalıyız,
- Eğer mümkünse Aile Afet Planı'nda belirlediğimiz bağlantı kişisini aramalıyız.

